ПРОЕКТ PETITION TRUST

Лечебное питание

Раздел «Проверь себя»

Проверка лечебного питания по цепочке: назначение диеты, порционное требование, приёмка, раздача и контроль температуры, аллергии и санитарное состояние пищеблока.

Организация: _____ **Дата проверки:** __.__.____ **Проверяющий:** _____

Как пользоваться

1. Отмечайте каждый пункт одной из трёх галочек. «Да» — требование выполнено и это можно подтвердить документом, записью или действием. «Нет» — не выполнено. «Нужна доп. проверка» — документов под рукой нет, ответ неоднозначный или подтверждение только со слов.
2. Один пункт — один проверяемый факт. Если факт не подтверждается документом или записью, ставьте «Нужна доп. проверка», а не «Да».
3. Провал — это только «Нет». «Нужна доп. проверка» провалом не считается, но такие пункты нужно закрыть в течение недели и вернуться к ним повторно.
4. Блок «Документ есть?» — входной фильтр. Если документа нет, его подпункты в основной таблице не заполняются, в колонке «Что сверить» ставится «н/д».
5. Считайте провалы только по основной таблице. Результат — не отчёт для проверяющего, а план работы: переносите провалы в раздел «Что делать дальше» с датой и ответственным.

Документ есть?

Сначала проверьте наличие документов. Если документа нет — в основной таблице его пункты не заполняются, в колонке «Что сверить» ставится «н/д».

Документ	Есть	Нет	Нужна доп. проверка	Что сверить
Д1. Положение об организации лечебного питания				Порядок назначения, раздачи, контроля
Д2. Приказ о совете по лечебному питанию (диеткомиссии)				Состав, полномочия, заседания
Д3. Журнал (свод) порционных требований				Дата, отделение, диета, количество
Д4. Журнал бракеража готовой пищи				Оценка, температура, допуск, подпись
Д5. Сопроводительные документы на продукты				Накладные, сроки, соответствие маркировки
Д6. Документы по пищеблоку и буфетным				Санитарное состояние, уборка, оборудование

Проверка по пунктам

Ставьте любую отметку в колонке «Да», «Нет» или «Нужна доп. проверка». Пустая клетка — пункт не проверялся.

№	Что смотрим	Да	Нет	Нужна доп. проверка	НПА / что сверить
1. Назначение диеты и её фиксация					
1.1	Диета назначена врачом и зафиксирована в медицинской карте (открыть 10 карт стационара).				323-ФЗ, ст. 39
1.2	Назначение сделано в день поступления, а не через несколько дней (сверить даты).				323-ФЗ, ст. 39
1.3	Номер или вид диеты указан так, как принято в организации, без «стол по общему режиму» (проверить записи).				323-ФЗ, ст. 39

№	Что смотрим	Да	Нет	Нужна доп. проверка	НПА / что сверить
1.4	Изменение диеты фиксируется с датой и причиной (найти 3 примера).				323-ФЗ, ст. 39
1.5	Диета соответствует профилю отделения и состоянию пациента (сверить 5 назначений с диагнозом).				323-ФЗ, ст. 39
1.6	Пациент информирован о назначенном питании и ограничениях (спросить 3 пациентов).				323-ФЗ, ст. 20
1.7	Есть утверждённый перечень диет, применяемых в организации (найти документ).				323-ФЗ, ст. 39
2. Порционное требование					
2.1	Порционное требование составляется ежедневно на основании назначений (сверить за 3 дня).				323-ФЗ, ст. 39
2.2	В требовании указаны отделение, диета, количество порций и дата (посмотреть бланк).				323-ФЗ, ст. 39
2.3	Количество порций совпадает с числом пациентов по факту (пересчитать за один день).				323-ФЗ, ст. 39
2.4	Требование передаётся на пищеблок в установленное время, есть отметка о приёме.				323-ФЗ, ст. 39
2.5	Изменения после подачи требования (перевод, выписка, отказ) учитываются (спросить, как корректируют).				323-ФЗ, ст. 39
2.6	Требование подписано ответственным лицом, а не заполнено «на всех» (проверить подписи).				приказ 785н, п. 7
2.7	Данные порционного требования совпадают с данными о фактически выданном питании (сверить за день).				323-ФЗ, ст. 39
3. Приёмка продуктов и бракераж					
3.1	Приёмка продуктов ведётся с проверкой документов и качества (найти журнал приёмки).				действующие санитарные правила, преемник сверить
3.2	В журнале приёмки есть дата, наименование, количество, срок годности, оценка качества и подпись.				действующие санитарные правила, преемник сверить
3.3	Продукты без документов и с истёкшим сроком не принимаются (спросить, как поступают при отказе).				действующие санитарные правила, преемник сверить
3.4	Бракераж готовой пищи проводится перед раздачей с оценкой и температурой (открыть журнал).				действующие санитарные правила, преемник сверить
3.5	В журнале бракеража есть органолептическая оценка, температура и допуск к выдаче (проверить 5 записей).				действующие санитарные правила, преемник сверить
3.6	Проба суточного питания отбирается и хранится установленное время (проверить холодильник и маркировку).				действующие санитарные правила, преемник сверить
3.7	Бракеражная комиссия назначена приказом (найти состав).				323-ФЗ, ст. 39

№	Что смотрим	Да	Нет	Нужна доп. проверка	НПА / что сверить
4. Раздача и контроль температуры					
4.1	Готовая пища доставляется к раздаче с соблюдением времени и температуры (спросить и проверить термометром).				действующие санитарные правила, преемник сверить
4.2	Температура блюд при раздаче соответствует норме: горячее не остывшее, холодное не тёплое (замерить).				действующие санитарные правила, преемник сверить
4.3	Раздача идёт по отделениям по графику, а не «когда донесут» (посмотреть график).				323-ФЗ, ст. 39
4.4	Посуда и тележки для транспортировки чистые и используются только для еды (проверить).				действующие санитарные правила, преемник сверить
4.5	Пища не разогревается повторно и не хранится до следующего приёма (спросить персонал).				действующие санитарные правила, преемник сверить
4.6	Пациенты получают питание по назначенной диете: проверить 3 раздачи и сверить с листом назначений.				323-ФЗ, ст. 39
4.7	Есть контроль того, что пациент действительно получил питание (отметка или наблюдение).				323-ФЗ, ст. 39
5. Сопроводительные документы и маркировка					
5.1	На продуктах есть маркировка с датой изготовления и сроком годности (проверить 10 единиц на складе).				действующие санитарные правила, преемник сверить
5.2	Маркировка читается и не переклеена (посмотреть 5 упаковок).				действующие санитарные правила, преемник сверить
5.3	Накладные хранятся и позволяют проследить партию до поставщика (найти 3 накладные).				действующие санитарные правила, преемник сверить
5.4	Продукты хранятся по товарному соседству: сырое отдельно от готового (проверить холодильники).				действующие санитарные правила, преемник сверить
5.5	Температура в холодильниках и складах контролируется и записывается (посмотреть журнал).				действующие санитарные правила, преемник сверить
5.6	Продукты с истёкшим сроком изъяты и утилизированы с оформлением (спросить и найти акт).				действующие санитарные правила, преемник сверить
6. Аллергии, индивидуальное питание и передачи					
6.1	Аллергии и непереносимость фиксируются в карте и учитываются при выдаче (проверить 5 карт).				323-ФЗ, ст. 39
6.2	При назначении диеты учитываются сопутствующие заболевания, требующие ограничений (сверить 3 назначения).				323-ФЗ, ст. 39
6.3	Индивидуальное или дополнительное питание назначается документом, а не по просьбе (найти пример).				323-ФЗ, ст. 39
6.4	Передачи продуктов пациентам регулируются: есть перечень разрешённого и запрещённого (найти памятку).				323-ФЗ, ст. 39
6.5	Персонал проверяет передачи и фиксирует нарушения (спросить, как поступают).				323-ФЗ, ст. 39

№	Что смотрим	Да	Нет	Нужна доп. проверка	НПА / что сверить
6.6	Пациент и родственники информированы о правилах передач (проверить памятку в отделении).				323-ФЗ, ст. 20
7. Пищевые отходы и санитарное состояние					
7.1	Пищевые отходы собираются отдельно и удаляются в установленном порядке (проверить тару и график).				СанПиН 2.1.3684-21, гл. X
7.2	Ёмкости для отходов маркированы и обрабатываются после каждого удаления (спросить персонал).				СанПиН 2.1.3684-21, гл. X
7.3	Пищеблок содержится в чистоте, уборка проводится по графику с записью (посмотреть журнал).				действующие санитарные правила, преемник сверить
7.4	Буфетные отделений оборудованы и содержатся в порядке: холодильник, мойка, шкафы (пройти).				действующие санитарные правила, преемник сверить
7.5	Медицинский персонал контролирует санитарное состояние буфетных (найти записи проверок).				323-ФЗ, ст. 39
7.6	Работники пищеблока имеют медкнижки и допуск, проходят осмотры (проверить 3 книжки).				ТК РФ, разд. X
7.7	Аварийные ситуации (отключение воды, холода) имеют порядок действий (спросить, что делают).				действующие санитарные правила, преемник сверить

Итог

Критичных провалов: _____

0–2 — порядок. Документы есть, они работают и подтверждаются записями. Держите режим пересмотра.

3–5 — риск. Отдельные провалы есть, но система держится. Закройте их в течение 30 дней.

6 — на границе, считай по самому тяжёлому пункту. Если среди провалов есть пункт из блока ИСМП, персонала или лицензии — считайте, что провалов больше.

7–10 — необходим пересмотр. Работа по документам не выстроена: требуются решения сверху, а не точечные правки на местах.

Больше 10 — начинайте с разделов, где провалов больше всего, и повторите проверку через 90 дней, а не через год.

Что делать дальше

1. Возьмите десять карт стационара и проверьте, что диета назначена в день поступления и менялась документом.
2. Сверьте порционное требование за один день с фактическим числом пациентов — расхождение покажет, где учёт не работает.
3. Откройте журнал бракеража и журнал приёмки: даты, оценки, подписи, температура должны быть в каждой строке.
4. Пройдите на пищеблок и в две буфетные: маркировка, товарное соседство, температура, чистота.
5. Проверьте, как учитываются аллергии и передачи — это самые частые жалобы пациентов.

Дисклеймер

Чек-лист — инструмент самопроверки. Он не заменяет проверку надзорного органа и не является юридическим заключением. Нормативная база указана по состоянию на ноябрь 2026 года; редакции нормативных актов и локальных документов следует сверять на дату проверки.